

## Actividad Examen rápido 3

# Manipulación segura de los alimentos



Nombre \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_

### ¿Verdadero o falso?

- ① \_\_\_\_\_ Debe lavarse las manos después de tomar un descanso para fumar.
- ② \_\_\_\_\_ No debería tener las uñas de las manos pintadas cuando sirve alimentos.
- ③ \_\_\_\_\_ Si usa un uniforme o delantal sucio puede contaminar los alimentos.
- ④ \_\_\_\_\_ Debe usar antiséptico para manos antes de lavárselas.

### Pasos para lavarse las manos

Ponga en el orden correcto los pasos para lavarse las manos.

- ① \_\_\_\_\_ A Frotarse vigorosamente las manos y los antebrazos, por lo menos de 10 a 15 segundos.
- ② \_\_\_\_\_ B Aplicar suficiente jabón para hacer bastante espuma.
- ③ \_\_\_\_\_ C Secarse las manos y los brazos con toallas de papel de un solo uso o con un secador de manos.
- ④ \_\_\_\_\_ D Mojarse las manos y los antebrazos bajo un chorro de agua tibia.
- ⑤ \_\_\_\_\_ E Enjuagarse bien las manos y los antebrazos bajo un chorro de agua tibia.

### Acciones que pueden contaminar los alimentos

Ponga una **X** junto a cada acción que puede contaminar los alimentos.

- ① \_\_\_\_\_ Tocarse el cabello, la cara o el cuerpo
- ② \_\_\_\_\_ Usar una gorra al preparar alimentos
- ③ \_\_\_\_\_ Tocar dinero
- ④ \_\_\_\_\_ Usar un delantal limpio
- ⑤ \_\_\_\_\_ Estornudar, toser o usar un pañuelo de papel

### ¿Excluir o restringir?

Escriba una **E** junto a la afirmación si se debe excluir del establecimiento al manipulador alimentos. Escriba una **R** junto a la afirmación si se debe restringir al empleado para que no trabaje con alimentos ni cerca de ellos.

- ① \_\_\_\_\_ En un hospital, un manipulador de alimentos tiene dolor de garganta y fiebre.
- ② \_\_\_\_\_ En una residencia de ancianos, un manipulador de alimentos tiene ictericia debido a una infección.
- ③ \_\_\_\_\_ En un restaurante, un manipulador de alimentos estuvo vomitando por la mañana debido a una infección.
- ④ \_\_\_\_\_ En un restaurante, a un manipulador de alimentos se le ha diagnosticado una enfermedad transmitida por los alimentos causada por *Salmonella Typhi*.

## Respuestas

### ¿Verdadero o falso?

- ① V
- ② V
- ③ V
- ④ F

### Pasos para lavarse las manos

- ① D
- ② B
- ③ A
- ④ E
- ⑤ C

### Acciones que pueden contaminar los alimentos

Se debe marcar 1, 3 y 5.

### ¿Excluir o restringir?

- ① E
- ② E
- ③ E
- ④ E